



## **Borås Karateklubbs värdegrund**

### **Bakgrund**

Borås Karateklubb ska kunna erbjuda möjlighet att utöva Karate i en drogfri miljö med hjälp av kunniga och engagerade ledare. Föreningen bedriver idrott i alla ålderskategorier. Verksamheten omfattar såväl prestations- som breddinriktad idrott.

### **Värdegrund**

- **Glädje och gemenskap**

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

- **Demokrati och delaktighet**

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

- **Allas rätt att vara med**

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

- **Rent spel**

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att vi ska verka mot fusk, doping samt mot mobbning & trakasserier såväl i som utanför vår dojo.

### **Syfte**

Vårt mål är att alla, som direkt eller indirekt medverkar i föreningens idrottsverksamhet, ska känna trygghet och kamratskap. Föreningen ska vara fri från diskriminering, trakasserier och kränkande särbehandling på grund av till exempel funktionsnedsättning, ras, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller fysiska och psykiska förutsättningar. Alla medlemmar har ett gemensamt ansvar för att aktivt motverka varje form av kränkande särbehandling.

### **Förebyggande arbete**

Alla inblandade i föreningen, medlemmar, ledare och målsmän ska vara medvetna om denna Värdegrund. Nya medlemmar ska ta del av Värdegrunden och Värdegrunden ska finnas tillgänglig för medlemmar på hemsidan, i dojo och hos styrelsen. Både män och kvinnor bör vara representerade i styrelsen. Valberedningen ska aktivt söka efter och uppmuntra medlemmar av det under-representerade könet att delta i styrelsearbetet.

---

#### **Adress:**

Borås Karateklubb  
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås  
Träning: C2-Hall i Boråshallen

#### **Kontakt:**

Email: [info@boraskarateklubb.se](mailto:info@boraskarateklubb.se)



Borås Karateklubb

2025-11-30

**Bilaga 1**  
2(2)

### **Åtgärdande arbete**

Det är allas vuxna ansvar att agera när någon (barn, ungdom eller vuxen) utsätts för eller misstänks utsättas för diskriminering, trakasserier eller kränkningar.

Styrelsen ska alltid kontaktas för att utreda vad som hänt. Det är den enskildes upplevelser av det inträffade som är utgångspunkten för utredningen av vad som hänt. Styrelsen ska så fort som möjligt ha samtal med den utsatte och därefter samtala med den/dem som har utövat kränkningarna/diskrimineringen. Om möjligt, ska samtal med den utsatte och den som utövat kränkningarna ske.

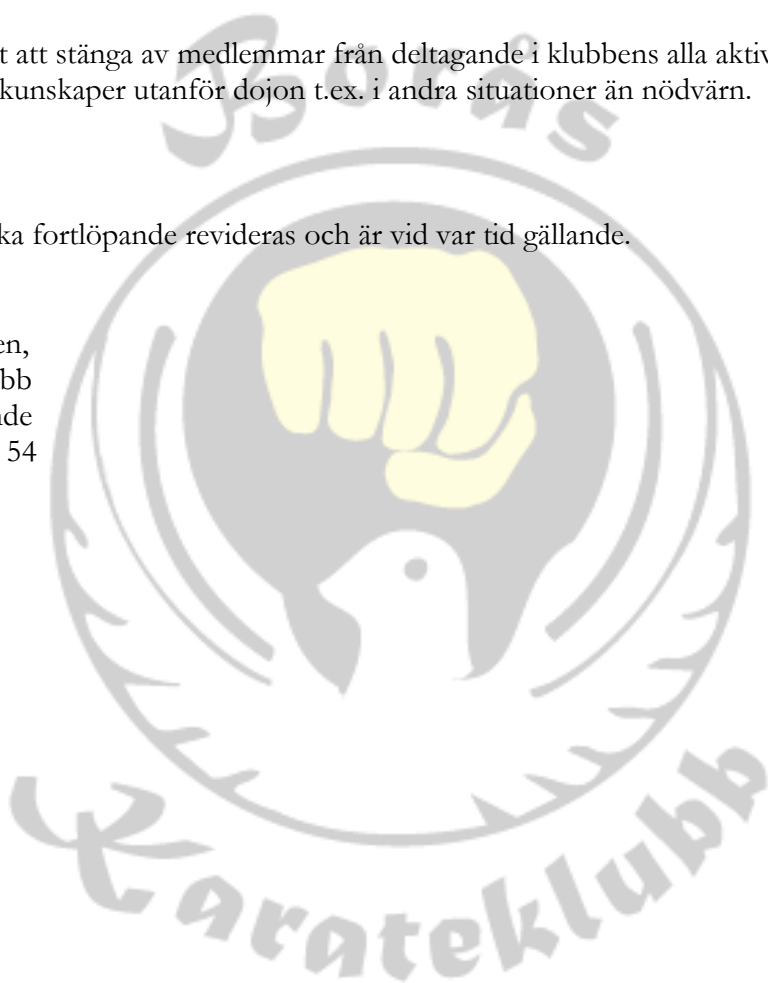
Styrelsen har rätt att stänga av medlemmar från deltagande i klubbens alla aktiviteter om man missbrukat sina kunskaper utanför dojon t.ex. i andra situationer än nödvärn.

### **Översyn**

Värdegrunden ska fortlöpande revideras och är vid var tid gällande.

### **Ansvarig**

Magnus Damgren,  
Borås Karateklubb  
Styrelseordförande  
Tfn: 0709-72 42 54



---

**Adress:**

Borås Karateklubb  
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås  
Träning: C2-Hall i Boråshallen

**Kontakt:**

Email: [info@boraskarateklubb.se](mailto:info@boraskarateklubb.se)