



Rutiner vid olycksfall/akut sjukdom

Besiktningen av utrustning för olycksfall/akut insjuknande skall göras två gånger per år; före säsongstart och efter säsongstart.

För träningshallen är Chefstränaren ansvarig.

Besiktningsprotokollen (enligt bilaga 6) delges föreningens styrelse vid nästkommande styrelsemöte.

Nödtelefon och skaderapportsblankett finns ej med. Som nödtelefon används mobiltelefoner. Att få hanteringen med skaderapportsblankett att fungera tror vi inte är realistiskt. Folksam har själva tagit bort denna.

Vid brister som vi ej råder över eller har rättighet att rätta till själva skall ett påpekande omedelbart göras till ansvariga inom Borås Stad.

Krishantering

Föreningens Styrelse är också föreningens krisgrupp. Om något händer i föreningen som föranleder krishantering i någon form skall Styrelsen omedelbart underrättas och utan dröjsmål sammankallas.

Föreningens krisgrupp bedömer från fall till fall huruvida situationen skall hanteras inom föreningen eller om extern hjälp behöver kopplas in. Extern hjälp kan vara experthjälp av olika slag, Borås Stads POSAM-grupp eller liknande. All kommunikation utåt skall i dessa fall skötas av utsedd person inom krisgruppen.

Om olyckan är framme

Om en olycka händer eller om någon insjuknar akut under träning eller tävling skall föreningens ledare veta hur man går tillväga.

Basutbildning/repetitionsutbildning i hjärt- och lungräddning skall erbjudas alla ledare.

En plan för krishantering och en riktlinje för vem som skall kontaktas vid olika händelser ska finnas tillgänglig.

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1



Borås Karateklubb
Wado Ryu

2015-11-08

OMHÄNDERTAGANDE VID OLYCKSFALL/AKUT SJUKDOM

- Lämna aldrig den skadade ensam
- Tillkalla annan vuxen för hjälp
- Tillkalla ambulans om det behövs, tel 112
- Se till att någon möter ambulansen
- Underrätta förälder/anhörig
- Vid osäkerhet ang skada/omhändertagande ring sjukvårdsupplysningen, tel 1177
- Trösta, finnas tillhands och hämta gärna en filt till den skadade

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Målet är att alla ledare och minst en ledare i varje träningsgrupp skall ha genomgått HLR utbildning.

- Föreningen ansvarar för att basutbildning/repetitionsutbildning genomförs

MATERIAL

- En grundutrustad förbandsväska finns i förrådet. (Förbandslåda tas med in i hallen under träningspass)
- Den sjukvårdsansvarige i föreningen ansvarar för väskan och dess innehåll.
- Saknas något material kontaktas den sjukvårdsansvarige.

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ/FÖRÄLDRAANSVAR

- Det är viktigt att barn/ungdomar som använder medicin alltid har dessa med på träning och tävling. I dessa fall måste föräldrarna noga instruera de ansvariga ledarna så de vet vad som gäller och hur de ska administreras.
- Träna aldrig vid halsont, infektion eller allmän sjukdomskänsla.

Beslut på styrelsemötet den 2015-11-08.

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1