



Borås Karateklubb
Wado Ryu

2015-11-08

Handlingsplan för krishantering för Borås Karateklubb

Bakgrund

Många associerar kriser med enbart olyckor, men kriser kan också uppstå ur mindre allvarliga situationer som dock kan få allvarliga konsekvenser för vår organisation.

I de senare fallen handlar det oftast om negativ publicitet i massmedia och/eller allmän ryktesspridning. Kriser kan orsakas av fusk, t ex doping, skattefusk, översitteri, förskingring, sexuellt utnyttjande, pennalism, elitiserad barnidrott, ja listan kan göras mycket längre.

Det viktiga är att vi i föreningen diskuterar tänkbara kriser och skapar en beredskap för dessa.

Krisplanen ska kunna användas i tillämpliga delar för olika typer av kriser.

Eftersom olyckor och andra allvarliga händelser som kan skada vår organisations renommé är ofrånkomliga, är det viktigt att vi har en förberedelse och trimmar vår förening i krishantering.

Krisplanering

Krisplanens syfte är att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för Att:

- minimera risken för kaos och fler olyckor,
- omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt,
- motverka stress för inblandade att genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer
- stödja föreningens krisgrupp och dess resurspersoner i arbetet med att hjälpa medlemmar och anhöriga

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1



Strategier och förebyggande åtgärder

Det är oerhört viktigt att vi har en plan för hanteringen om olycka eller kris skulle inträffa och att vi arbetar förebyggande.

Detta skall därför ständigt vara en prioriterad fråga för föreningen och verksamhetsansvariga att ha en bra beredskap inför detta.

Vi skall därför övergripande tillse Att:

- sprida information om föreningens ”policy gällande krishantering”
- utbilda ledare och aktiva i HLR och ABC med fortbildning som en naturlig del av verksamheten.
- ständigt tillse att föreningen har rätt försäkringsskydd för anställda, ledare och aktiva som verkar inom föreningen.
- upprätta och tillse att en telefonlista med viktiga telefonnummer finns i anslutning till verksamheten och vid resor utanför den.
- samverka med Röda Korset i dessa frågor där de kan vara ett bra stöd gällande utbildning och även bistå föreningen vid eventuellt krisarbete.
- i nära samarbete med Borås stad och Boråshallens personal se över och förebygga att olyckor, kriser mm inträffar
- alltid tillse att transporter i samband med träning, tävling och läger sker under de former som råder för ”policy gällande trafiksäkerhet”
- tillse att det alltid finns sjukvårdsutrustning/sjukvårdsväska i direkt anslutning till verksamheten och dess aktiviteter.
- Tillse att de bokade sovsalar, anläggningar och hotell har säkra rutiner och utrustning vid eventuell brand eller liknade samt gå igenom med de aktiva om utrymningsplaner samt uppsamlingsplats mm

Vi skall därför i direkt anslutning till aktiviteter utanför hemorten tillse Att:

- en kallelse med samtliga uppgifter om aktiviteten läggs ut på hemsidan innan avresa.

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1



- ansvarig ledare vid träning, tävling och läger utanför hemortens telefonnummer alltid anges på kallelsen för aktiviteten.
- en deltagarförteckning för aktiviteten uppges på kallelsen samt medföljande support mm
- kontaktperson/hemma ansvarig finns med på kallelsen alt kontaktperson för krisgruppen.
- resplan med avresa och ankomst anges samt att färdstätt på kallelsen till aktiviteten.
- uppgifter om övernattningsställe samt förutsättningar för detta anges i kallelsen
- deltagarna har lämnat in uppgifter om eventuella sjukdomar och matallergier
- policyn för trafiksäkerhet och de riktlinjer som finns för säkra och trygga transporter följs
- sjukvårdsväska finns med på aktiviteten

KRISGRUPP

Det är styrelsen för Borås Karateklubb som är krisgruppen och skall organisera eventuellt arbete vid svårare olycka och kris.

Samverkan skall här ske med gällande beredskap som finns inom Borås stad och Röda Korset Boråskretsen samt föreningens egna resurser.

Krisgruppen skall snabbt kunna samlas om krissituation uppstår och fördelning av följande ansvarsområde skall ske enligt nedan med olika uppgifter för att hantera situationen på ett så bra sätt som möjligt.

Koordinator – ordförande, sammankallar gruppen, leder det övergripande arbetet med vad som skall göras, vem och när samt beslutar om vilka resurser som eventuellt behöver sättas in.

Informatör/medieansvarig – viceordförande, lämnar korrekta uppgifter kring händelsen till tidningar, radio, tv samt webbaserad information för att undvika onödiga spekulationer mm

Administratör – sekreterare, skriver protokoll och för löpande anteckningar om allt som rör händelsen och dess åtgärder som vidtas.

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1



Borås Karateklubb
Wado Ryu

2015-11-08

4(6)

Resurs – ledamot ur styrelsen som snabbt kan kontakta de eventuella resurser som skall kalas in och delta i arbetet.

Viktiga telefonnummer

Larm	112
Akutenhet 1, Borås, Vårdguiden	1177
Borås Lasarett, akuten	033-616 10 00
Polisen	033-114 114
Jourhavande präst, akuta situationer	112
Krisgrupp (ordförande)	
Paul-André Safko	0708-49 12 04
Borås Kommun, växel	033-35 70 00
Röda Korset, Borås Kretsen	033-41 89 43
POSOm-gruppen, Morgan Högrell	033-35 31 89

Handlingsplan vid eventuell olycka

Vid träning, tävling och läger och beroende på graden av olycka så skall ledaren ingripa själv utifrån sin kunskap och utbildningsbakgrund. Om olyckan kräver mer kvalificerad personal så skall kontakt tas omgående med ansvariga för tävlingen/anläggningen som beslutar om lämpliga åtgärder och eventuell vidare transport till sjukhus. Läkare finns alltid närvarande vid tävlingar.

- Om allvarlig olycka inträffar under andra omständigheter skall ledaren **LARMA 112** och vidtaga de åtgärder som situationen kräver tills mer kvalificerad personal tar över
- Lämna aldrig den skadade ensam, stanna hos personer/personerna och be annan larma och möta ambulans mm
- Vid larm uppge vem som ringer och telefonnummer, vad som har hänt, var det hänt, när det hänt och antal skadade
- En ledare följer med eventuell ambulanstransport och en annan samlar gruppen för information mm
- I samtliga fall skall barnets föräldrar och ansvarig för verksamheten, krisgrupp underrättas omgående och rapport om olyckstillbudet skall skrivas, biogas

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1



Vid tävling och läger skall alltid en deltagarförteckning finnas med så att ledare snabbt kan komma i kontakt med den aktives föräldrar.

Skicka aldrig hem deltagare, saml dem och informera så tydligt som möjligt om det inträffade och vilka åtgärder som kommer att vidtagas samt ventilerade frågor mm. Uppmana även dem att samtala och berätta om det inträffade hemma med sina anhöriga.

Handlingsplan vid eventuell kris

Vid eventuell större kris skall krisgruppen sammankallas omgående och planera för arbetet och upprätta en plan för hanterandet av situationen samt koppla in eventuella resurser utifrån vad som skett.

Att tänka på för gruppen:

- Informera krisgruppen om vad som hänt, saml in så mycket fakta och bakgrund som det går och notera detta och informera ut det så tydligt och enkelt som möjligt, hemsida, press mm
- Besluta om uppsamlingsplats och ordna upp stället så att det finns plats för alla, lite mat och dryck samt annat som kan vara viktigt inför möten mm
- Kontakta anhöriga, ledare och aktiva till en träff där information och vidare arbetsordning klargörs.
- Vid eventuellt dödsfall sköts kontakten med anhöriga av polis eller sjukvården.
- Samtala om vilka lämpliga resurser som skall kallas in, präst mm
- Fundera på om verksamheten skall ställas in eller om eventuella begränsningar i den skall göras.
- Inga deltagare skall lämnas själva eller gå hem själva efter samlingar
- Var noga med att lämna information löpande via hemsidan mm

Plötsligt dödsfall i samband med idrottsutövning

Riksidrottsstyrelsen beslutade i februari 2005 att tillsätta en arbetsgrupp med uppgift att ta fram råd och rekommendationer för att söka förhindra plötsliga dödsfall i samband med idrottsutövning.



Borås Karateklubb
Wado Ryu

2015-11-08

6(6)

Det är viktigt att som utgångspunkt betona att de långsiktiga fördelarna med fysisk aktivitet totalt sett vida överstiger de akuta risker för vissa individer. Regelbunden fysisk aktivitet har bla visats medföra minskad risk för kranskärslsjukdom och ha positiva effekter på exempelvis benskörhet, diabetes, högt blodtryck, övervikt och blodfettsrubbningsar.

Den senaste tidens mediala uppmärksamhet kring detta har skapat en bild av en markant ökning av sådana händelser vilket inga studier visar att så är fallet. Den största delen till att plötsliga dödsfall inträffar i samband med idrottsutövning beror till helt dominerande del på hjärtsjukdom av olika slag.

Karateklubben uppmanar därför utövare från juniornivå och uppåt att regelbundet genomföra undersökningar och kontrollera sin hälsa för att förhindra att kroppen utsätts för extrema påfrestningar om så ej är lämpligt eller skulle framkomma.

Vid eventuella infektioner är det viktigt att avhålla sig från idrott till dess att infektionen är helt över då den i vissa fall även påverkar hjärtmuskeln.

Övrigt

Borås Karateklubb skall också verka för att vid resor över 3 timmar så skall reguljär trafik anlitas för ledare som är med på aktiviteten. Ledare som varit verksamma hela dagar eller helger är inte lämpliga som förare och annan ledare bör tillsättas för fordonet.

Uppföljning och utvärdering

Styrelsen och verksamhetsansvariga tillser att policyn löpande följs upp, utvärderas och utvecklas för framtiden.

Hänvisningar

Riksidrottsförbundet: www.rf.se

Trafikverket: www.trafikverket.se

Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund: www.serf.se

Borås Stad: www.boras.se

Röda Korset: www.redcross.se

Beslut på styrelsemötet den 2015-11-08.

Adress:

Borås Karateklubb
Kansli: Mollag. 34, 50745 Borås
Träning: C2-Hall i Boråshallen

Kontakt:

Email: info@boraskarateklubb.se
Web: www.boraskarateklubb.se
Tel: 033 – 12 92 79 / 0708 – 49 12 04

Betalning:

BG: 320-6356
PG: 497655-1